Dezember 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	1.12.	2.12.	3.12.	4.12.	5.12.	6.12.
	Fundament (I) - mit Claudia – Einheit 4 18:00 bis 19.30 **Entwicklung (II) Angeleitet** 19:45 bis 21.15 Claudia **Yin Yoga** 19:45 bis 20:45 Katja / Ira	**Vertiefung (III) Angeleitet** 18:00 bis 19:30 Antje & Christian **Fundament (I) - mit Antje & Christian – Einheit 6** 19:45 bis 21:15	**Yoga am Morgen** 07:30 bis 08:30 Ira **Über Kopf** 18:00 bis 19:30 Christian & Antje **Entwicklung (II) Angeleitet** 18:00 bis 19:30 Claudia **Entwicklung (II) Mysore Style** 19:45 bis 21.15 Christian & Antje	**Individueller Unterricht (nach Absprache)** 17:00 bis 20:00	**Vinyasa Flow - Matsya & Matsyendrasana – Der erste Schüler des Yoga** 10:00 bis 12:00 Ira	**Über Kopf** 18:00 bis 19:30 Christian & Antje
7.12.	8.12.	9.12.	10.12.	11.12.	12.12.	13.12.
Entwicklung Starter*innen Angeleitet 18:00 bis 19.30 Katja **Vertiefung (III) Angeleitet** 18:00 bis 19:30 Bettina **Entwicklung Starter*innen Angeleitet** 19:45 bis 21:15 Antje	**Fundament (I) - mit Claudia – Einheit 5** 18:00 bis 19.30 **Entwicklung (II) Mysore Style** 19:45 bis 21.15 Claudia **Yin Yoga** 19:45 bis 20:45 Katja / Ira	**Vertiefung (III) Mysore Style** 18:00 bis 19:30 Antje & Christian **Fundament (I) - mit Antje & Christian – Einheit 7** 19:45 bis 21:15	**Yoga am Morgen** 07:30 bis 08:30 Ira **Über Kopf** 18:00 bis 19:30 Christian & Antje **Entwicklung (II) Mysore Style** 18:00 bis 19:30 Claudia **Entwicklung (II) Angeleitet** 19:45 bis 21.15 Antje & Christian	**Individueller Unterricht (nach Absprache)** 17:00 bis 20:00		**Über Kopf** 18:00 bis 19:30 Christian & Antje
14.12.	15.12.	16.12.	17.12.	18.12.	19.12.	20.12.
Entwicklung Starter*innen Angeleitet 18:00 bis 19.30 Katja **Vertiefung (III) Mysore Style** 18:00 bis 19:30 Bettina **Entwicklung Starter*innen Angeleitet** 19:45 bis 21:15 Antje	**Fundament (I) - mit Claudia – Einheit 6** **Entwicklung (II) Angeleitet** 19:45 bis 21.15 Claudia **Yin Yoga** 19:45 bis 20:45 Katja / Ira	**Vertiefung (III) Angeleitet** 18:00 bis 19:30 Antje & Christian **Fundament (I) - mit Antje & Christian – Einheit 8** 19:45 bis 21:15	**Yoga am Morgen** 07:30 bis 08:30 Ira **Über Kopf** 18:00 bis 19:30 Christian & Antje **Entwicklung (II) Angeleitet** 18:00 bis 19:30 Claudia **Entwicklung (II) Mysore Style** 19:45 bis 21.15 Antje & Christian	**Kirtan-Abend** 17:00 bis 18:00 Ira		**Über Kopf** 18:00 bis 19:30 Christian & Antje
21.12.	22.12.	23.12.	24.12.	25.12.	26.12.	27.12.
Entwicklung Starter*innen Angeleitet 18:00 bis 19.30 Katja **Vertiefung (III) Angeleitet** 18:00 bis 19:30 Bettina **Entwicklung Starter*innen Angeleitet** 19:45 bis 21:15 Antje	**Last Yoga before Christmas** 18:00 bis 19.45 Antje & Christian	**Weinachtspause**	**Weinachtspause**	**Weinachtspause**	**Weinachtspause**	**Über Kopf** 18:00 bis 19:30 Christian & Antje
28.12.	29.12.	30.12.	31.12.			
Ferienprogramm **Entwicklung (II) Angeleitet** 18:00 bis 19:30 Katja	**Ferienprogramm** **Yin Yoga mit Mantras** 18:00 bis 19:30 Ira	**Ferienprogramm** **Last Yoga in 2026** 18:00 bis 19.45 Antje & Christian	**Silvesterpause**			